

# COLEGIO ATENEA ÁNIMAS

## COORDINACIÓN DE DISCIPLINAS DEPORTIVAS BASES PARA LA PRIMERA OLIMPIADA ATENEA

### Disciplinas deportivas:

TAE KWON DO	ATLETISMO	FÚTBOL
<p>Categorías:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Categoría combate olímpico.</b></li> </ul> <p>Indispensable para participar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dobok de la disciplina</li> <li>✓ Equipo de protección completo. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peto.</li> <li>▪ Casco</li> <li>▪ Ante bracara</li> <li>▪ Espinillera</li> <li>▪ Concha.</li> </ul> </li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Categoría demostrativa.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Circuito motriz (Preescolar)</b></li> <li>❖ <b>Pumse</b></li> </ul> </li> </ul> <p>Indispensable para participar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dobok de la disciplina.</li> <li>✓ Puede participar cualquier cinta.</li> </ul>	<p>Categorías de atletismo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Carrera de 100 metros.</b></li> <li>● <b>Carrera de 2 km, 3 km y 5 km.</b></li> <li>● <b>Carrera de Relevos.</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>En nivel preescolar deberán inscribirse alumno y padre de familia, en cualquiera de las carreras.</b></li> <li>● <b>Podrán inscribirse padres de familia interesados en participar en cualquiera de las carreras. "Anímate y corre con tu hijo"</b></li> </ul> <p>Indispensable para participar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Short o pants del colegio en buenas condiciones.</li> </ul>	<p>Categorías de partidos amistosos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>1° vs 2°</b></li> <li>● <b>3° vs 4°</b></li> <li>● <b>5° vs 6°</b></li> <li>● <b>Secundaria vs Bachillerato</b></li> <li>● <b>Padres de familia interesados en participar en esta categoría, se clasificarán de acuerdo al número de participantes o por área.</b></li> </ul> <p>Indispensable para participar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espinilleras</li> <li>✓ Tenis para fútbol.</li> <li>✓ Short o pants del Colegio en buenas condiciones.</li> </ul>

#### **GENERALIDADES A CONSIDERAR PARA TODOS LOS ALUMNOS Y ALUMNAS QUE PARTICIPEN DE MANERA ACTIVA.**

- Presentarse en la entrada principal del Estadio Xalapeño a las 7:15 am.
- Presentarse con el pants del colegio en buenas condiciones. Posterior al recorrido de bienvenida se realizara el cambio a la vestimenta de acuerdo a la disciplina y categoría en la que participa.
- Portar calceta blanca y zapato deportivo blanco.
- Los que participan en comisiones, deberán portar el uniforme de acuerdo a la comisión que le corresponda (tablas gimnasticas, vanguardia, etc.) y posterior a estas, se cambiaran al uniforme deportivo de acuerdo a la disciplina y categoría en la que participaran.
- Cada participante deberá acudir al estadio con la pulsera que se entregó al momento de su inscripción. Ya que es la que refiere su número de registro para participar. Sin su pulsera no podrá participar.
- Haber ingerido un desayuno ligero.
- Acudir con mochila deportiva: gorra, agua embotellada, bloqueador y toalla facial.

#### **GENERALIDADES A CONSIDERAR POR PARTE DE LOS PADRES DE FAMILIA PARTICIPANTES.**

- Ingresar a las instalaciones deportivas con zapato deportivo en buenas condiciones y ropa deportiva (pants)
- Presentarse con mochila, gorra, protector solar, toalla y bloqueador.
- Cada participante deberá acudir al estadio con la pulsera que se entregó al momento de su inscripción. Sin su pulsera no podrá participar.
- Haber ingerido un desayuno ligero.
- Ingresar a las instalaciones a partir de las 07:45 am.

#### **GENERALIDADES A CONSIDERAR POR PARTE DE LOS ESPECTADORES.**

- Ingresar a las instalaciones deportivas con zapato deportivo y ropa cómoda.
- Ingresar a las instalaciones a partir de las 7:45 am.

### INSCRIPCIONES PARA NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA

	<b>DONATIVO</b>
<b>1 ALUMNO</b>	<b>\$ 200.00</b>
<b>2 HERMANOS</b>	<b>350.00</b>
<b>3 HERMANOS</b>	<b>450.00</b>
<b>PADRES DE FAMILIA O FAMILIARES</b>	<b>130.00</b>

Los donativos se recibirán en la administración del COLEGIO ATENEA ÁNIMAS del 20 de marzo al 18 de abril.