



ESCUELA DE FUTBOL
COLEGIO ATENEA ANIMAS S.C.

TERCERA SESION

“LA FISICA”

Marzo 22, 2010

1ª LEY DE NEWTON

Un balón no se moverá a menos que se le aplique una fuerza.



Moraleja 1: Si no TIRAMOS a gol. No habrá GOL.



2ª LEY DE NEWTON

Mientras mas fuerza le apliques
al balón MAS SE MOVERA.



Si le pego duro



Si le pego quedito

Moraleja 3: Hay que trabajar la fuerza de las piernas, si no, **nunca** nos acercaremos a la zona de gol

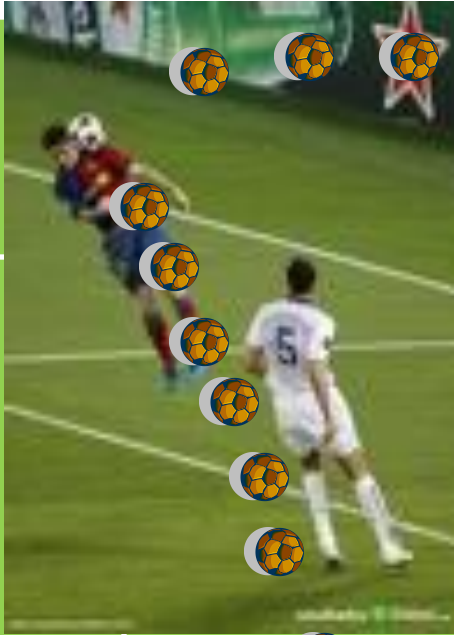


Ahora que: Si le pego MUY Fuerte....



3ª LEY DE NEWTON

A toda **fuerza** ejercida sobre el balón (o el jugador) corresponde una fuerza igual pero en sentido contrario (**es decir en contra tuya**).



Moraleja 4: Si el balón que rematamos o al que le pegamos viene con **fuerza**, nuestro remate será con **fuerza**.



Moraleja 5: Si golpeamos el Balón o realizamos una Entrada **sin fuerza** o con **Miedo**,



Seguro: Saldremos lastimados.



Moraleja 6: Si enfrentamos el balón creyendo que es **él**, el que **DETERMINA** el juego



**ENTONCES: SEGURO LO
DETERMINARÁ.**

Y EN LA **BANCA** ACABARAS

PERO DEBES DE CONOCER LAS ECUACIONES DE SIR ISACC NEWTON

$$\mathbf{F} = \frac{\Delta mv}{\Delta t}$$



DONDE SE RELACIONAN LA MASA CON LA VELOCIDAD Y CON EL TIEMPO.

GENERALMENTE PODRIAMOS
CAMBIAR LA ANTERIOR ECUACION
POR ESTA:

$$\mathbf{F} = m \times a$$

DONDE F ES LA FUERZA DE UN
DISPARO, m será la masa del balón
(considera que es igual a lo que pesa) y
 a la aceleración del balón (lo rápido
que va)

$$F = m \times a$$

Y aunque seguramente tu cara en este momento es parecida a cualquiera de estas



Y aunque algunos de ustedes ya de por sí tengan una cara así :



Y SE ESTEN
PREGUNTANDO
¿POR QUE ME ENSEÑA
ESTO SI VOY EN 4° Ó 5° DE
PRIMARIA?

Sin embargo deben saber que:
gracias a esta fórmula tu puedes saber
a que **velocidad** va el balón al que le
pegaste, si conoces la **fuerza** con la
que le pegas y el **peso** del balón.

$$F = m \times a$$

Y como aunque vayas en 4° o 5° de primaria tu sabes que el balón esta hecho de plástico y relleno de **aire**.

Y además sabes que la **fuerza** con que le pegas depende de lo fuerte que este tu **pierna**, que dependerá a su vez de la cantidad de ejercicio que hagas con **ella**.

Y como en este momento varios de ustedes ya tienen esta cara:



VEAMOS EL EJEMPLO CON CARROS:

SI DOS CARROS VAN A TODA VELOCIDAD Y CHOCAN, EL IMPACTO SERA REPARTIDO ENTRE LOS DOS Y AUNQUE LOS DOS SALDRAN MALTRATADOS TAL VEZ NO SEA TAN GRAVE.



Figures are taken crash test with cars

SIN EMBARGO SI UNO DE ELLOS ES EL
QUE VA MUY **RAPIDO** Y EL OTRO ESTA
ESTACIONADO O LLEVA MUY **POCA**
VELOCIDAD, ES DECIR SU **FUERZA ES**
PEQUEÑA, ENTONCES ESTE AUTO
ESTARA EN SERIOS PROBLEMAS



En este momento ya deben entender claramente varias cosas:

1.- La **FÍSICA** esta en toda nuestra vida y es **BÁSICA** en el **futbol**.

2.- Si no tienes suficiente **FUERZA** es probable que te lastimaras.

3.- Si no entras en las jugadas con suficiente **FUERZA** es probable que te lastimaras.

4.- Si no golpeas el balón con suficiente **FUERZA** es probable que te lastimaras.

5.- El balón es plástico con aire (exacto: como un globo), si le pegas con **Fuerza** no te lastimaras, si le entras con miedo tampoco, pero tal vez te duela un poco.

En el peor de los casos el balón : NO TE VA A DAÑAR.

CONCLUSIÓN:
EL BALON EXISTE PARA
HACER LO QUE TU
QUIERAS QUE HAGA



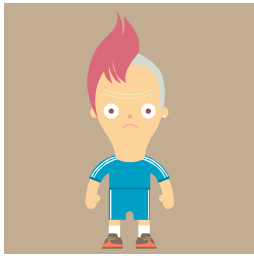


Ahora y para terminar por
favor saluden a

EL EQUIPO



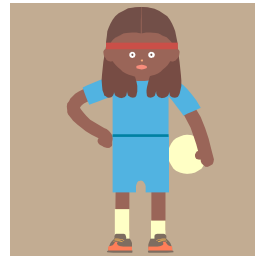
Paulo
Delantero



TOMAS
Extremo izquierdo



LUIS ENRIQUE R.
Centro delantero



PANES
Extremo derecho



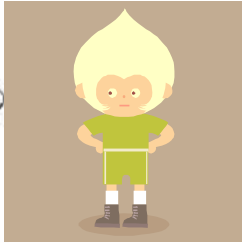
Luis Enrique G.
Delantero



Cristofor
Delantero



Axel
Medio



EMILIO
Medio izquierdo



MAX
Medio Central



MARCO
Medio



HECTOR
Medio derecho



JAMYR
Portero



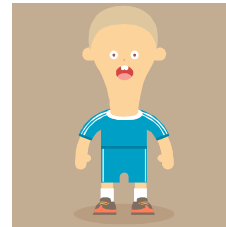
JAIR
Lateral izquierdo



JIME
Defensa central



JESUS
Defensa



MAURICIO
Defensa Central



ERIC
Lateral Derecho



**EL SUPER
ENTRENADOR**



Ricardo
Defensa



Saud
Defensa



Adrián
Defensa



FRIDA
Defensa



**ALEJANDRO/
SEBASTIAN**
Defensa

