



ESCUELA DE FUTBOL
COLEGIO ATENEA ANIMAS S.C.

PRIMERA SESION

Noviembre 21-23, 2009

OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

(Que no te metan gol)

2.- ATACAR

(Meter gol)

3.- GANAR

OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

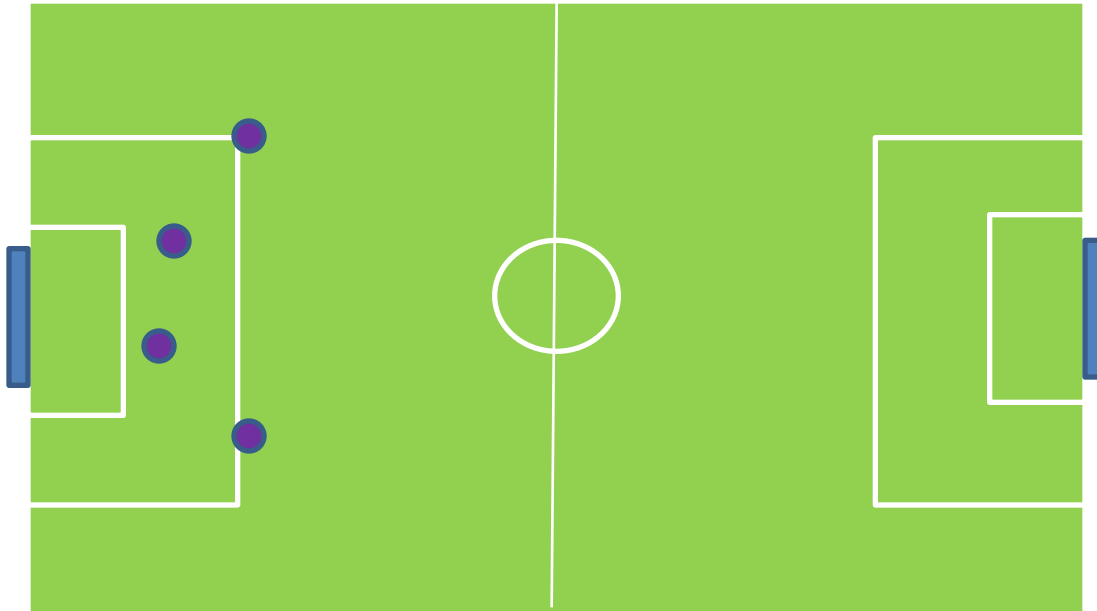
(Que no te metan gol)

OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

La defensa

- Su **objetivo** es **NO RECIBIR GOL.**
- Deberá en todo momento **mantener su posición** según lo que suceda en ese momento. Es decir deberá **REACCIONAR** rápido.
- Cuando los contrarios se acerquen **mantendrá su línea.**

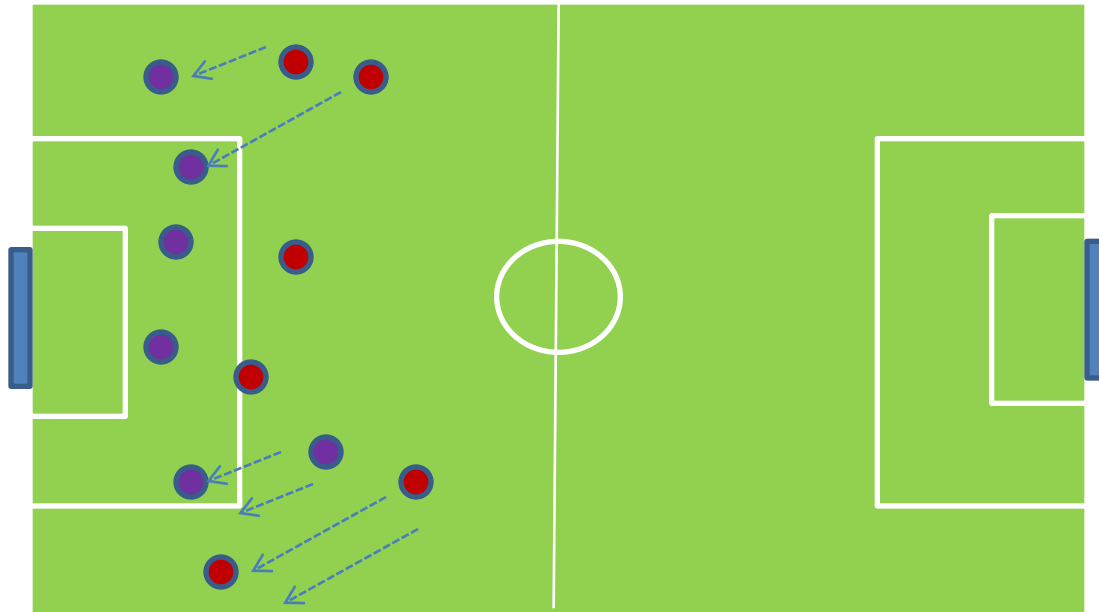


OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

La defensa.-

-Se pondrá de acuerdo con sus compañeros para siempre **marcar** de forma Personal a **un solo jugador** (siempre el mismo).

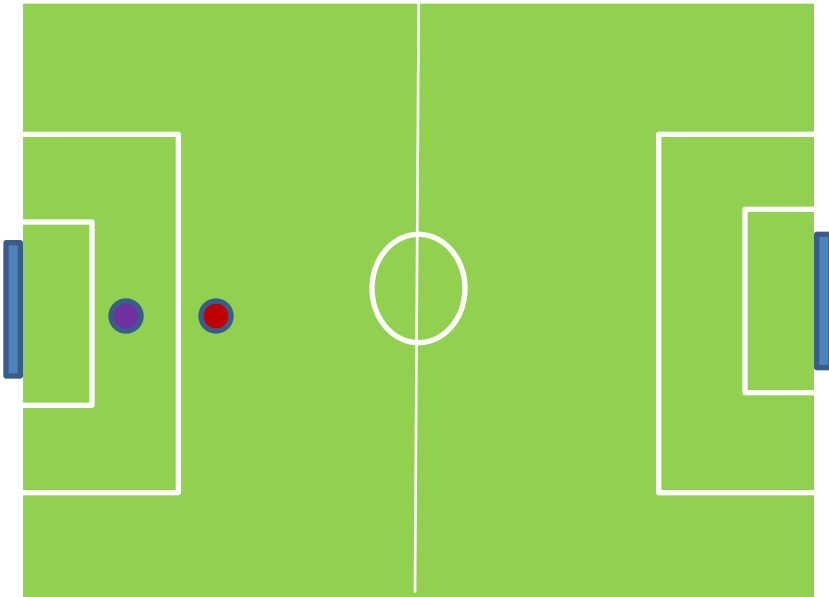


OBJETIVOS JUEGO

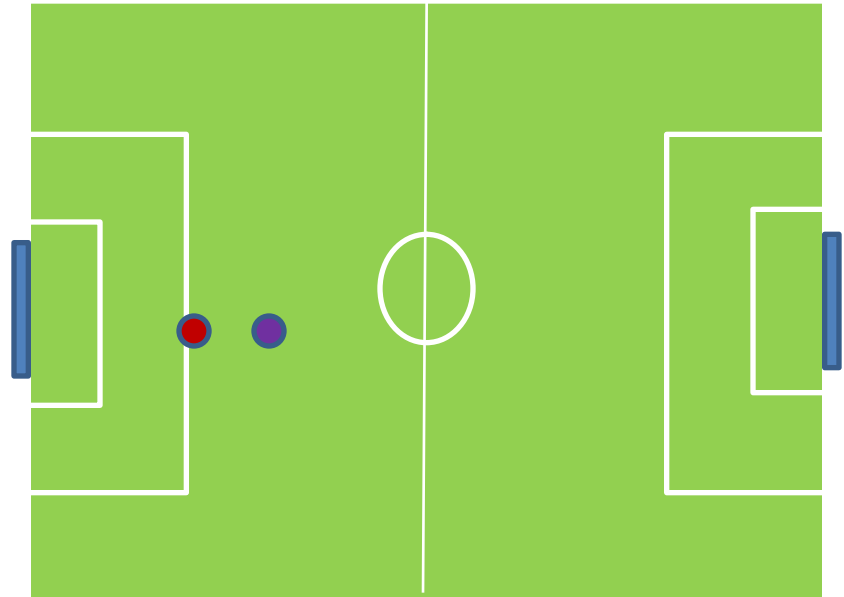
1.- DEFENDER

La defensa

-Siempre se colocara entre el jugador y la portería (nunca frente al jugador).



si



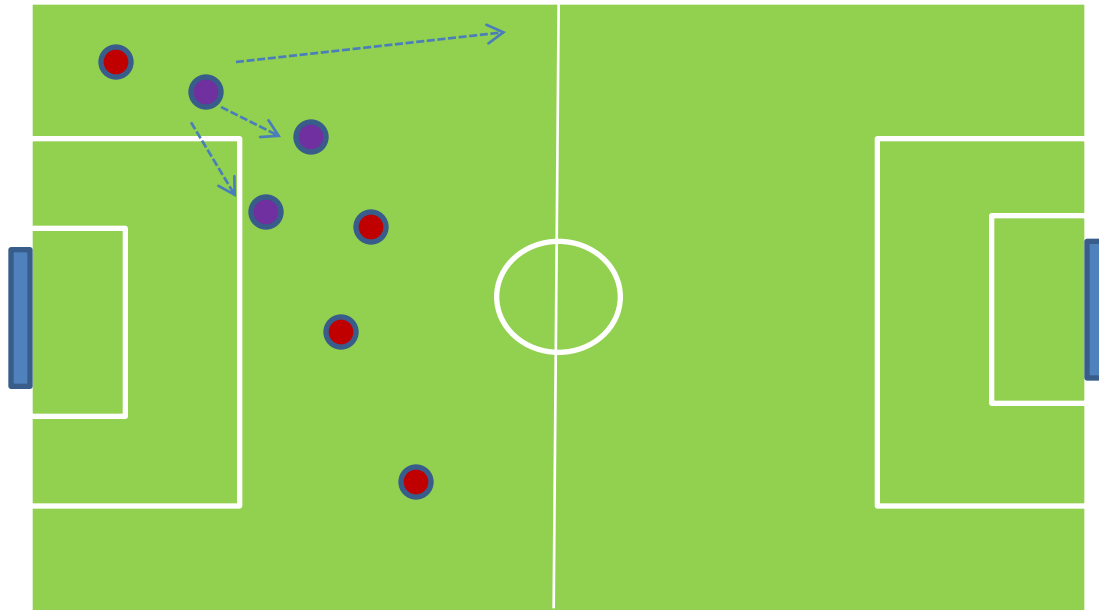
no

OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

La defensa

- Tratar de recuperar la pelota y pasársela a un compañero, pero si no puede Deberá tratar de despejar, de preferencia hacia las bandas.



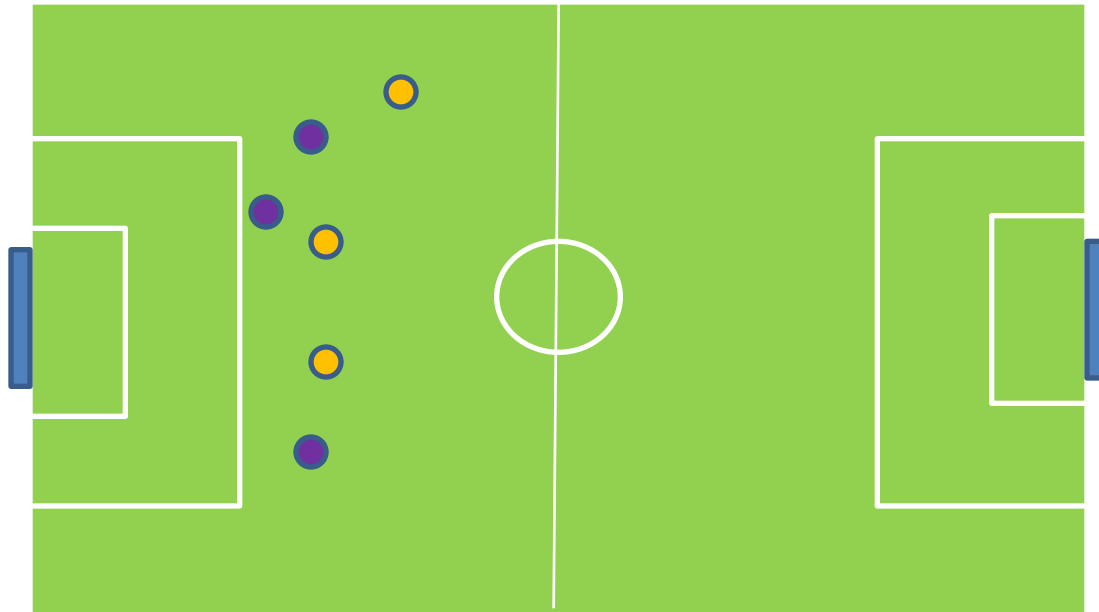
OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

La media

-Apoyara a la defensa con los mismos objetivos. Los medios son los jugadores que **Suben y bajan** todo el tiempo, son **defensas** y son **delanteros**.

-El equipo que **controla la media cancha** siempre es el equipo que mejor juega y generalmente el que gana.



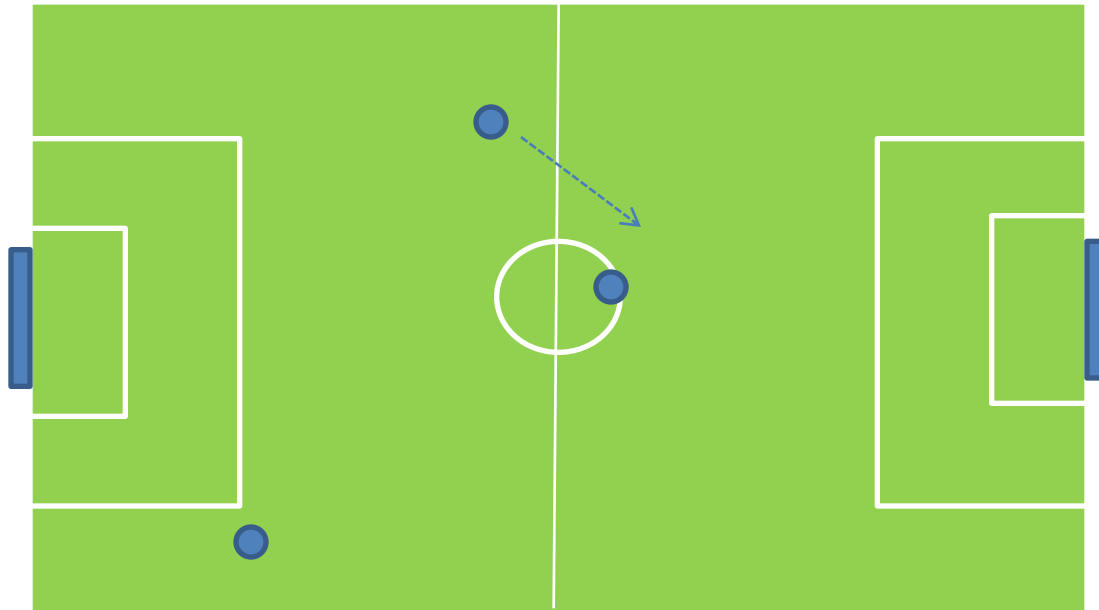
OBJETIVOS JUEGO

1.- DEFENDER

La delantera

Su función será la de bajar a la media cancha a **recuperar balones** despejados o rebotes que sucedan y de forma inmediata armar un **contragolpe**.

Si es necesario bajaran a defender.



OBJETIVOS JUEGO

2.- ATACAR

(Meter gol)

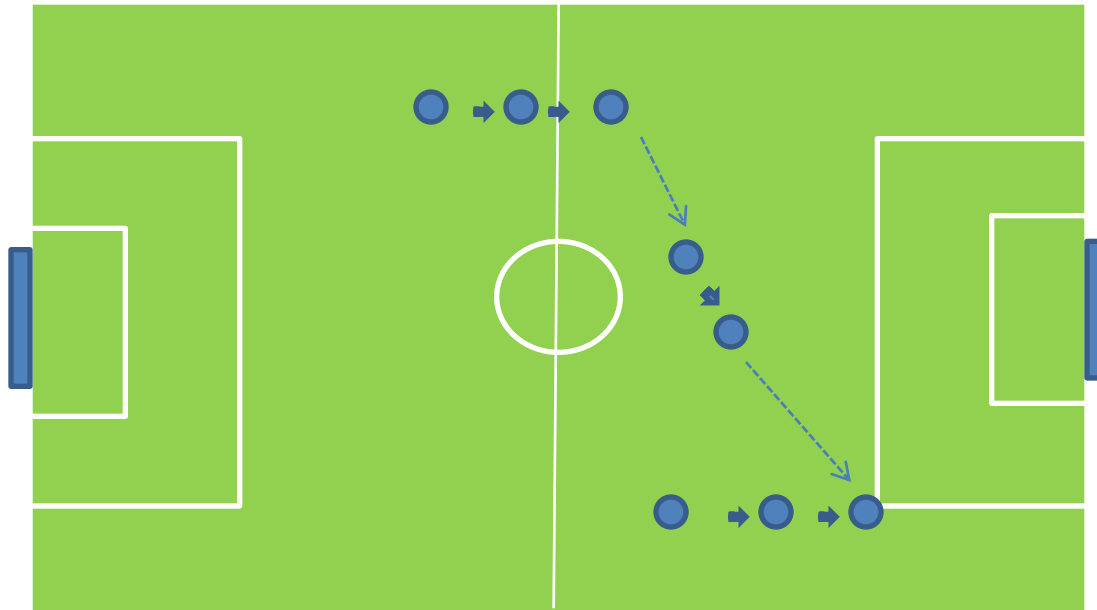
OBJETIVOS JUEGO

1.- ATACAR

La delantera

Tendrá el mayor tiempo posible el balón mientras que avanza a la portería Contraria, ya sea con:

- **pases,**
- o con el **balón a los pies.**



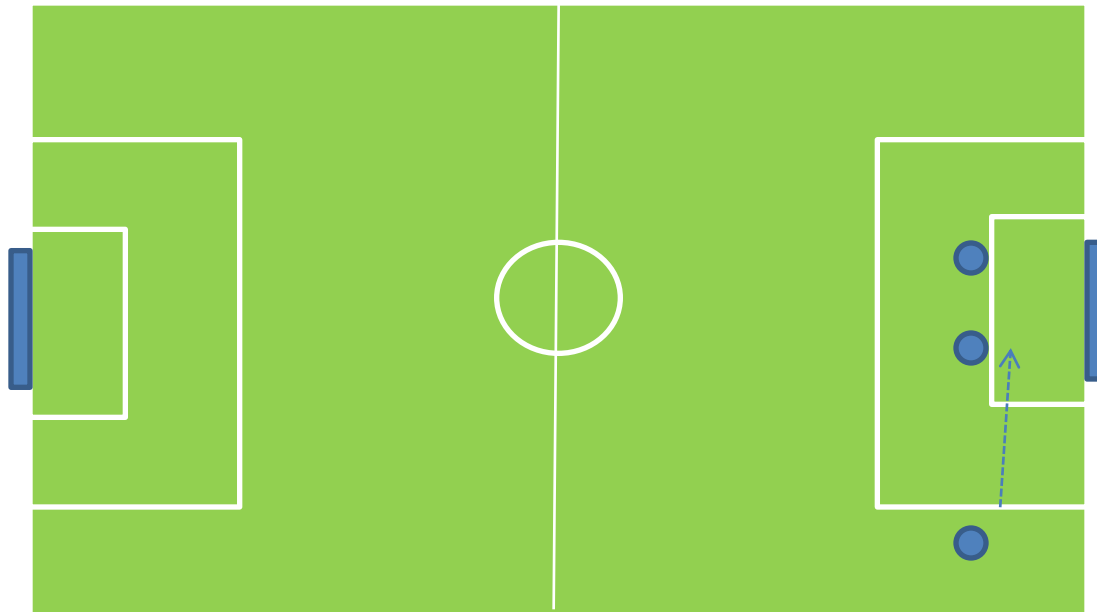
OBJETIVOS JUEGO

2.- ATACAR

La delantera



Una vez cerca de la portería contraria tratara de meter gol, mediante **centros**,



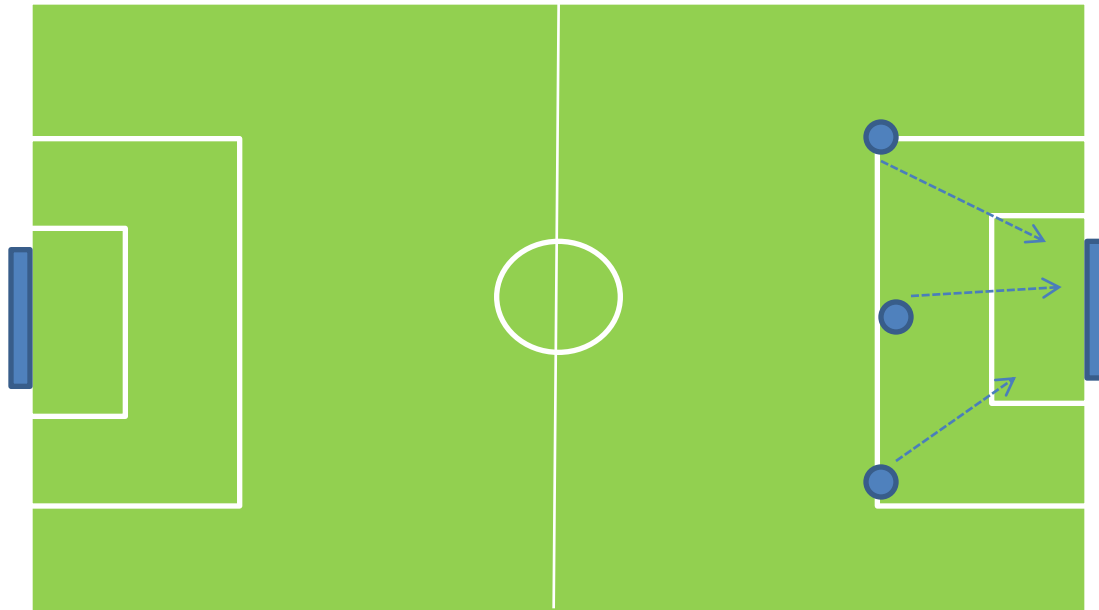
OBJETIVOS JUEGO

2.- ATACAR

La delantera



Una vez cerca de la portería contraria tratara de meter gol, mediante **tiros**,



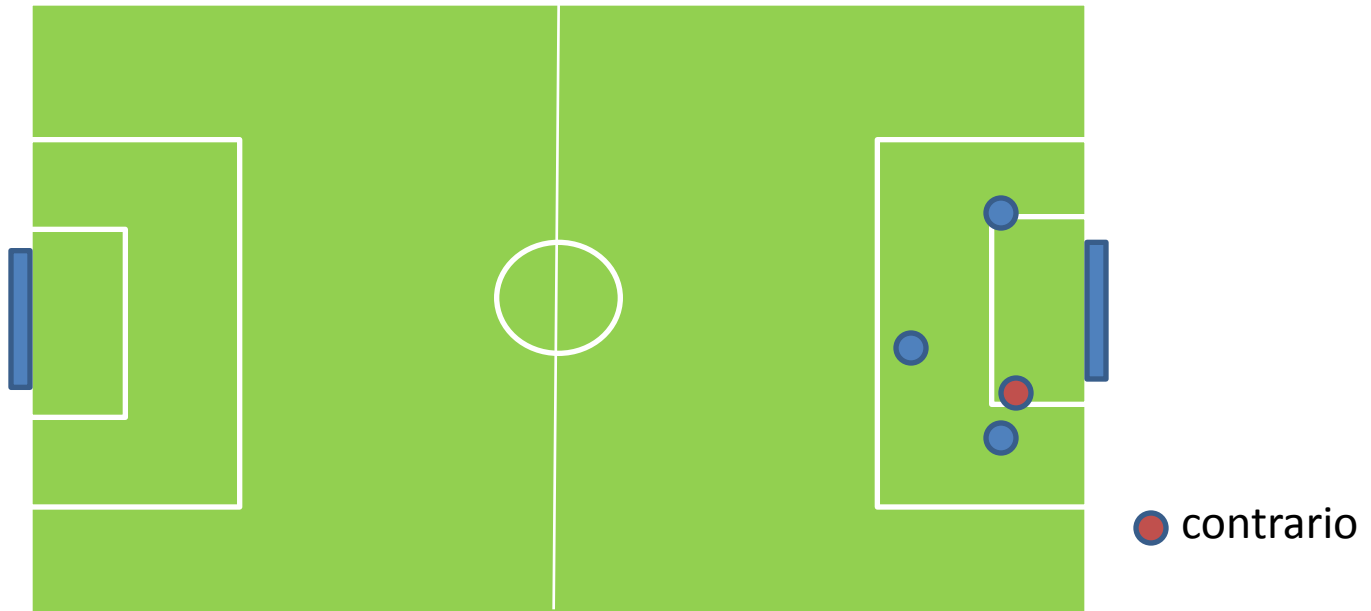
OBJETIVOS JUEGO

2.- ATACAR

La delantera



Una vez cerca de la portería contraria tratara de meter gol, mediante búsqueda de un **penal**.



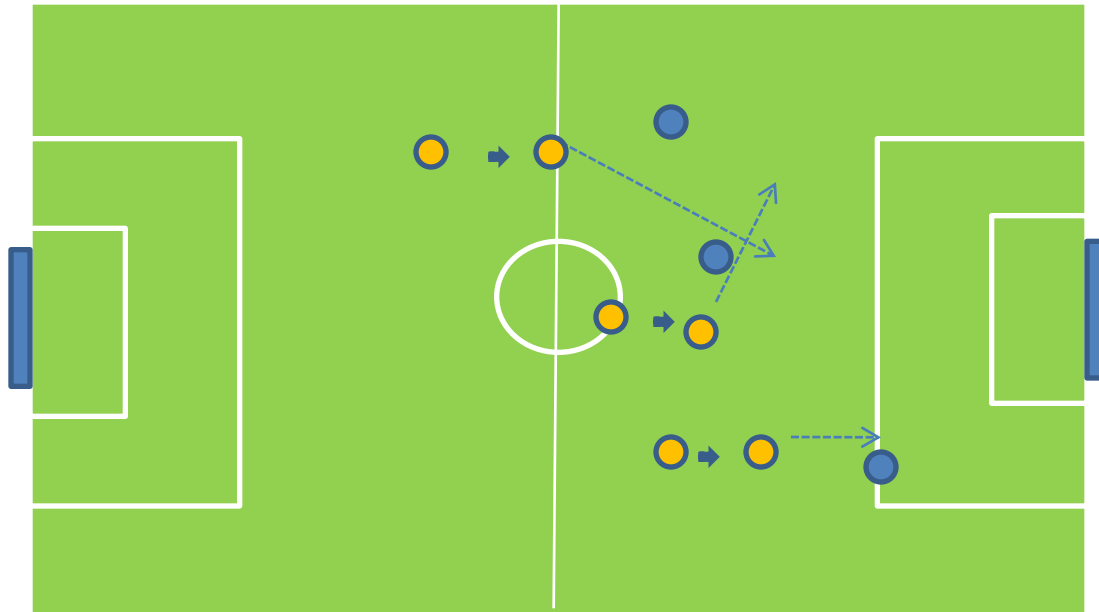
OBJETIVOS JUEGO

2.- ATACAR

La media

Apoyara a la delantera con los mismos objetivos, siendo que son los principales responsables de mandar los **centros**.

Por lo general se mantiene unos **metros atrás** de los delanteros.



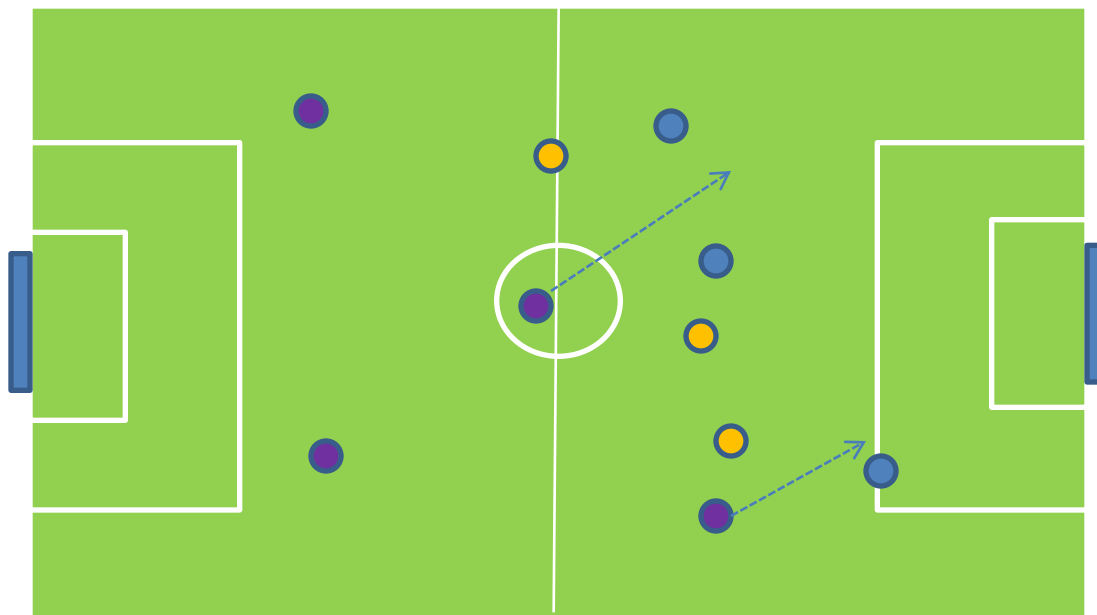
OBJETIVOS JUEGO

2.- ATACAR

La defensa

Sube sus líneas, y dependiendo del numero de contrincantes que haya que cubrir, es posible que alguno o algunos suban a **apoyar** en el trabajo de los **Medios y delanteros**.

Por lo general unos **metros atrás de la media**.



REGLAS BASICAS

I.- PENSAR

Según lo que este pasando en la cancha, deberá en todo momento pensar que opciones tiene en ese momento.

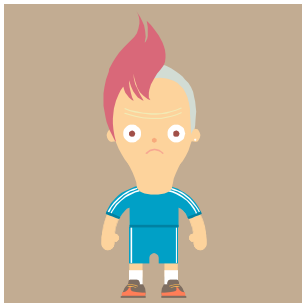
II.- DECIDIR

Decidirá lo que debe hacer lo mas rápido posible. Recuerden que es mejor una Decisión mal tomada, que una decisión que no se toma.

III.- EJECUTAR

Realizar lo que se decidió hacer inmediatamente.

EL EQUIPO



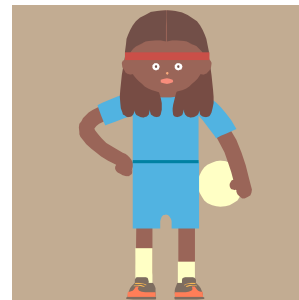
TOMAS

Extremo izquierdo



LUIS ENRIQUE

Centro delantero

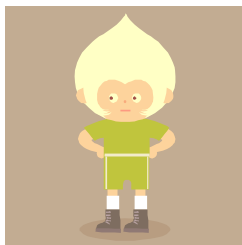


PANES

Extremo derecho



**EL SUPER
ENTRENADOR**



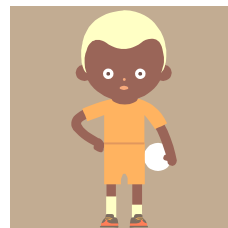
EMILIO

Medio izquierdo



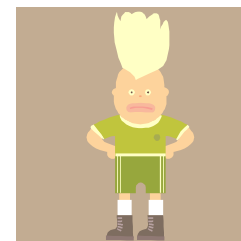
MAX

Medio Central



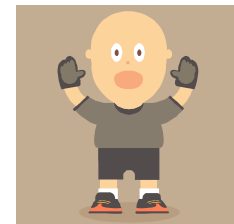
MARCO

Medio



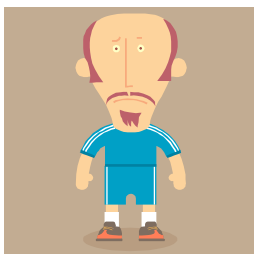
HECTOR

Medio derecho



JAMYR

Portero



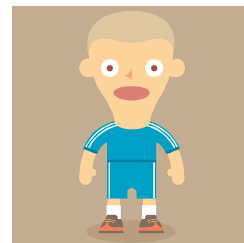
JAIR

Lateral izquierdo



JESUS

Defensa Central



ERIC

Defensa Central



MAURICIO

Lateral Derecho



Omar

Defensa



ELISA

Defensa



PANESITA

Defensa



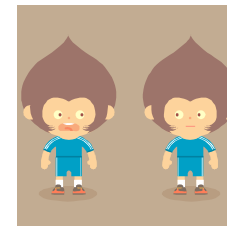
SARAH

Defensa



FRIDA

Defensa



ALEJANDRO

Defensa



XIME

Defensa



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah



Frida



Omar

ANTES DE EMPEZAR



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah



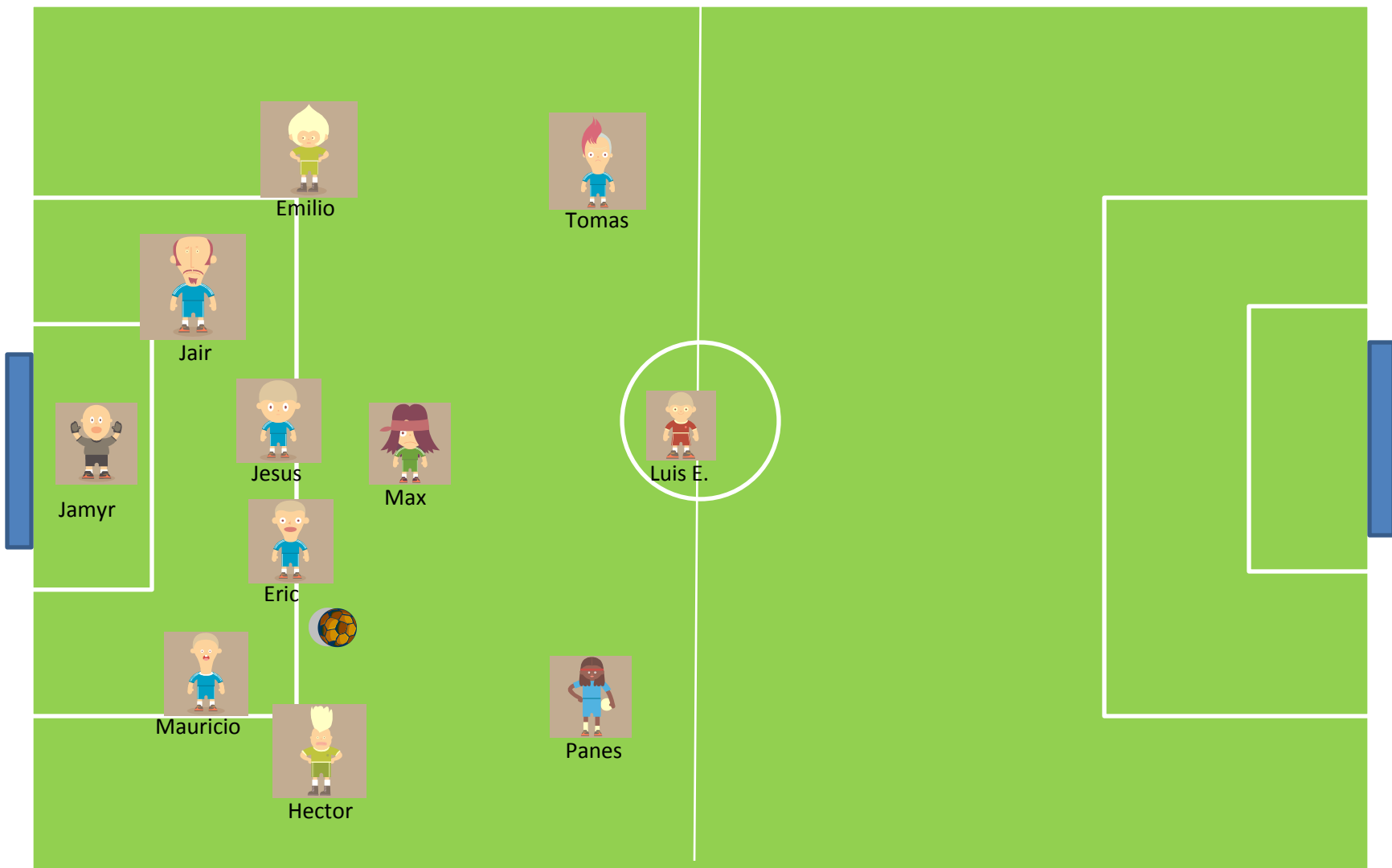
Frida



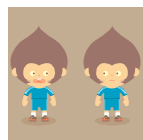
Omar

POSICIONES

DEFENDIENDO



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah

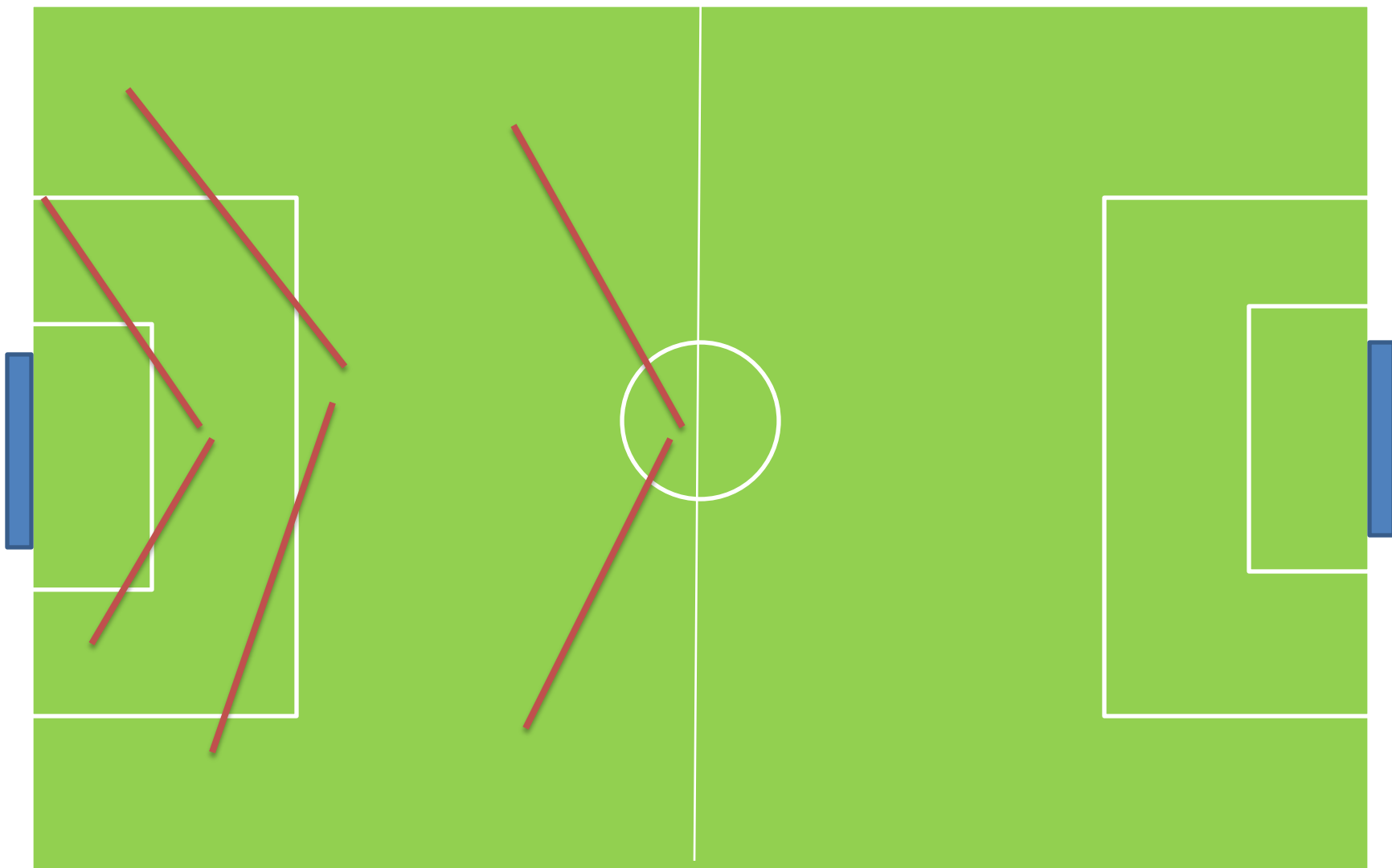


Frida

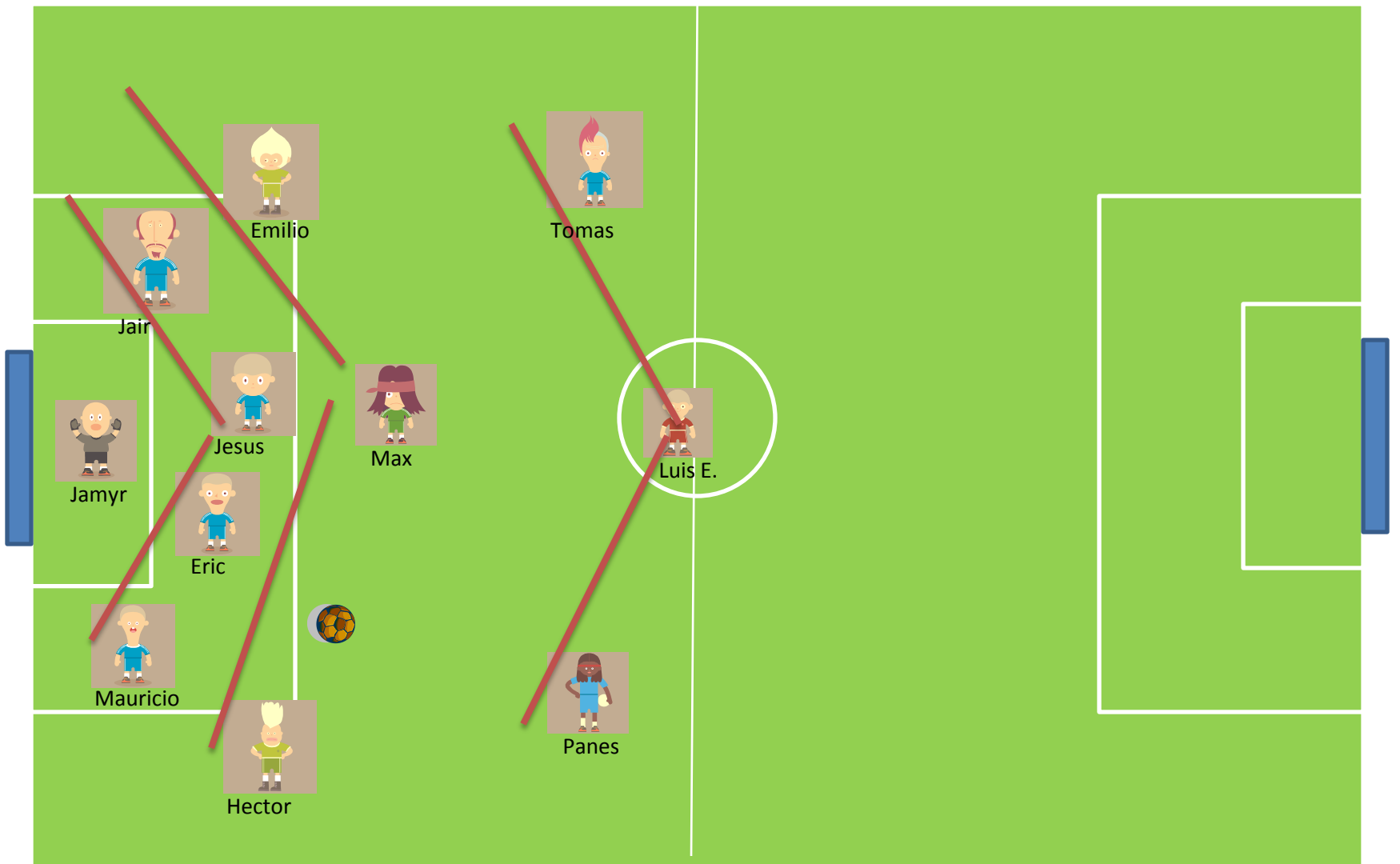


Omar

**PLANTEAMIENTO
DEFENSIVO**



PLANTEAMIENTO DEFENSIVO



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah

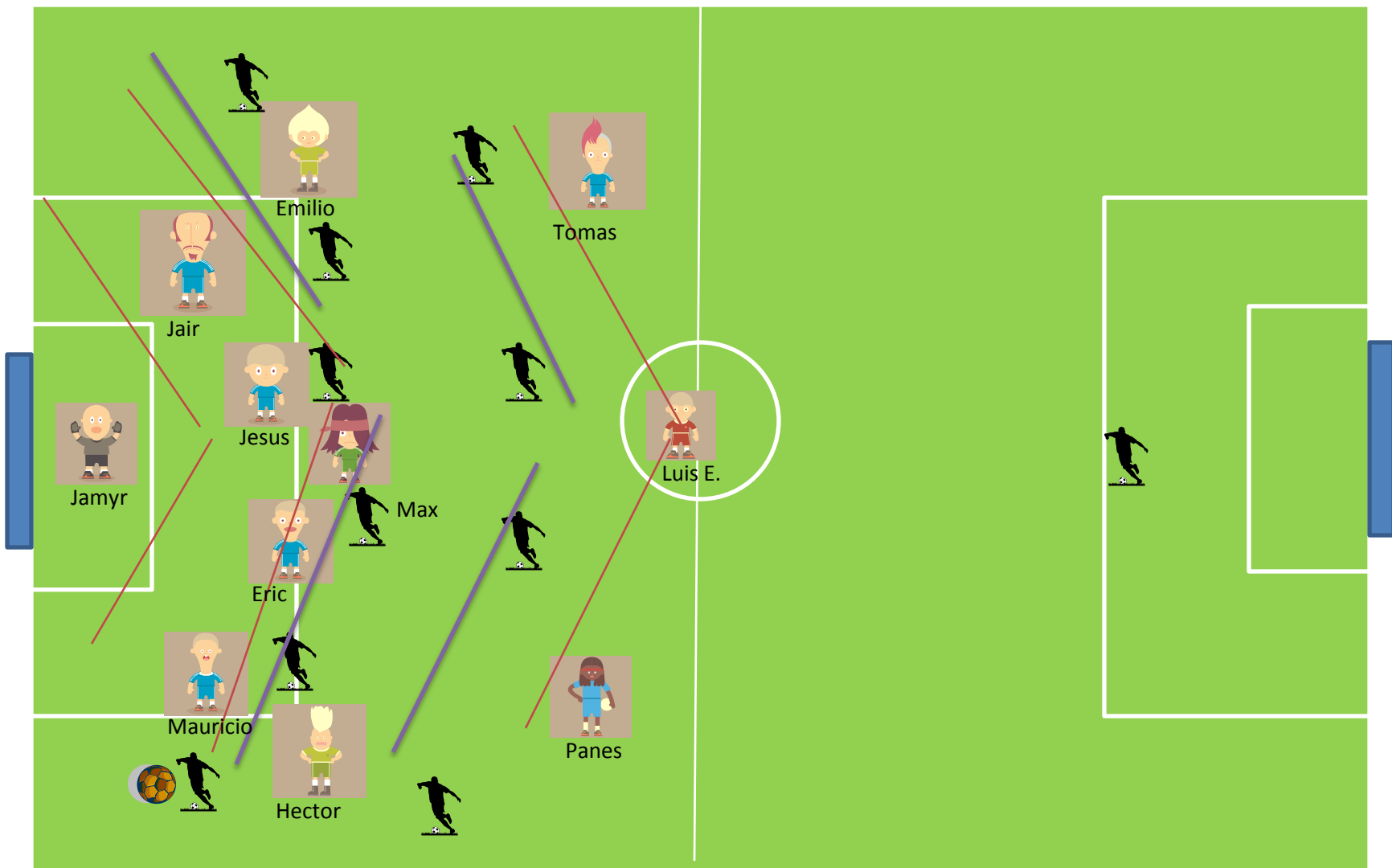


Frida



Omar

PLANTEAMIENTO
DEFENSIVO



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah



Frida



Omar

**PLANTEAMIENTO
DEFENSIVO**

ATACANDO



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah

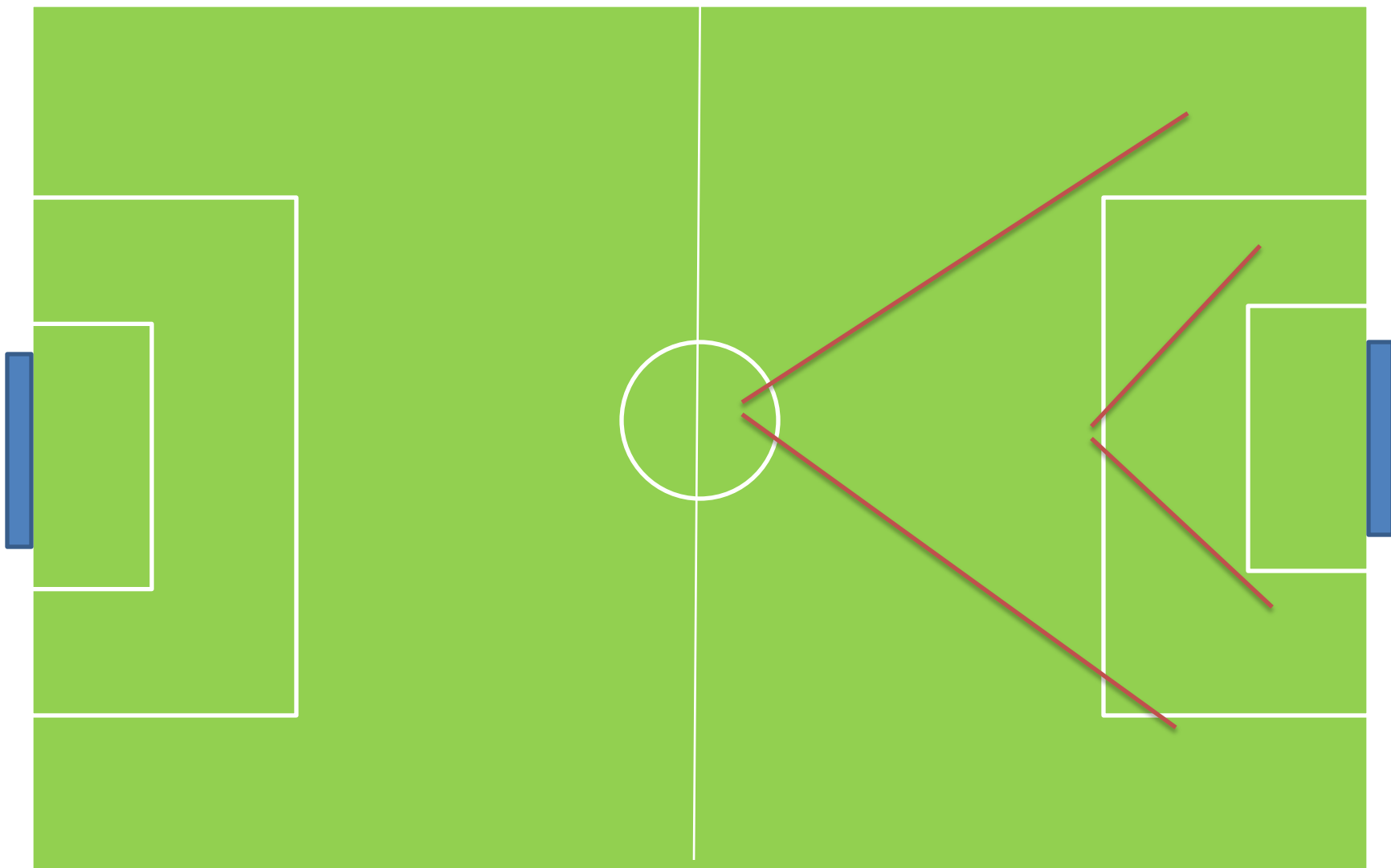


Frida

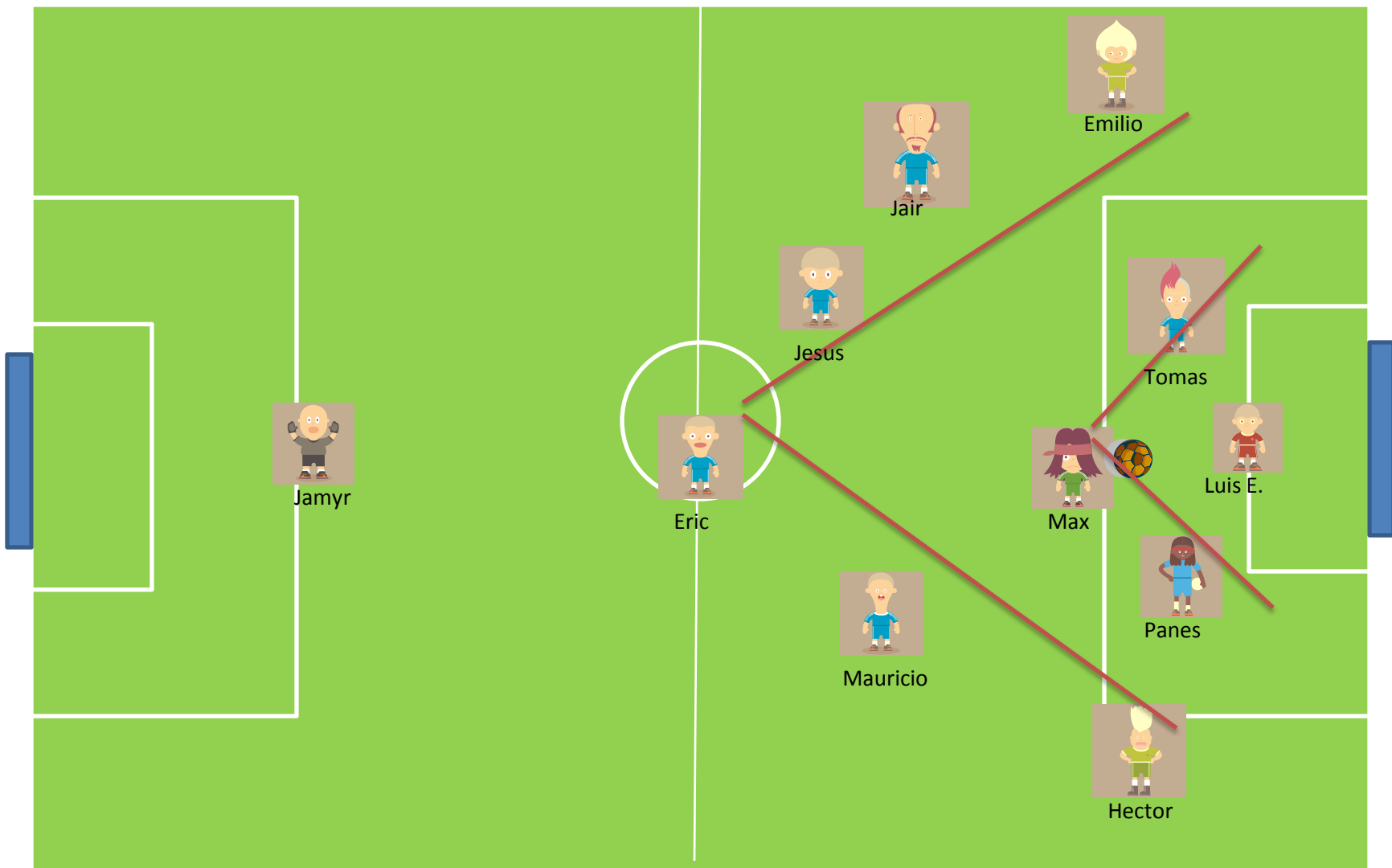


Omar

**PLANTEAMIENTO
OFENSIVO**



PLANTEAMIENTO OFENSIVO



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah

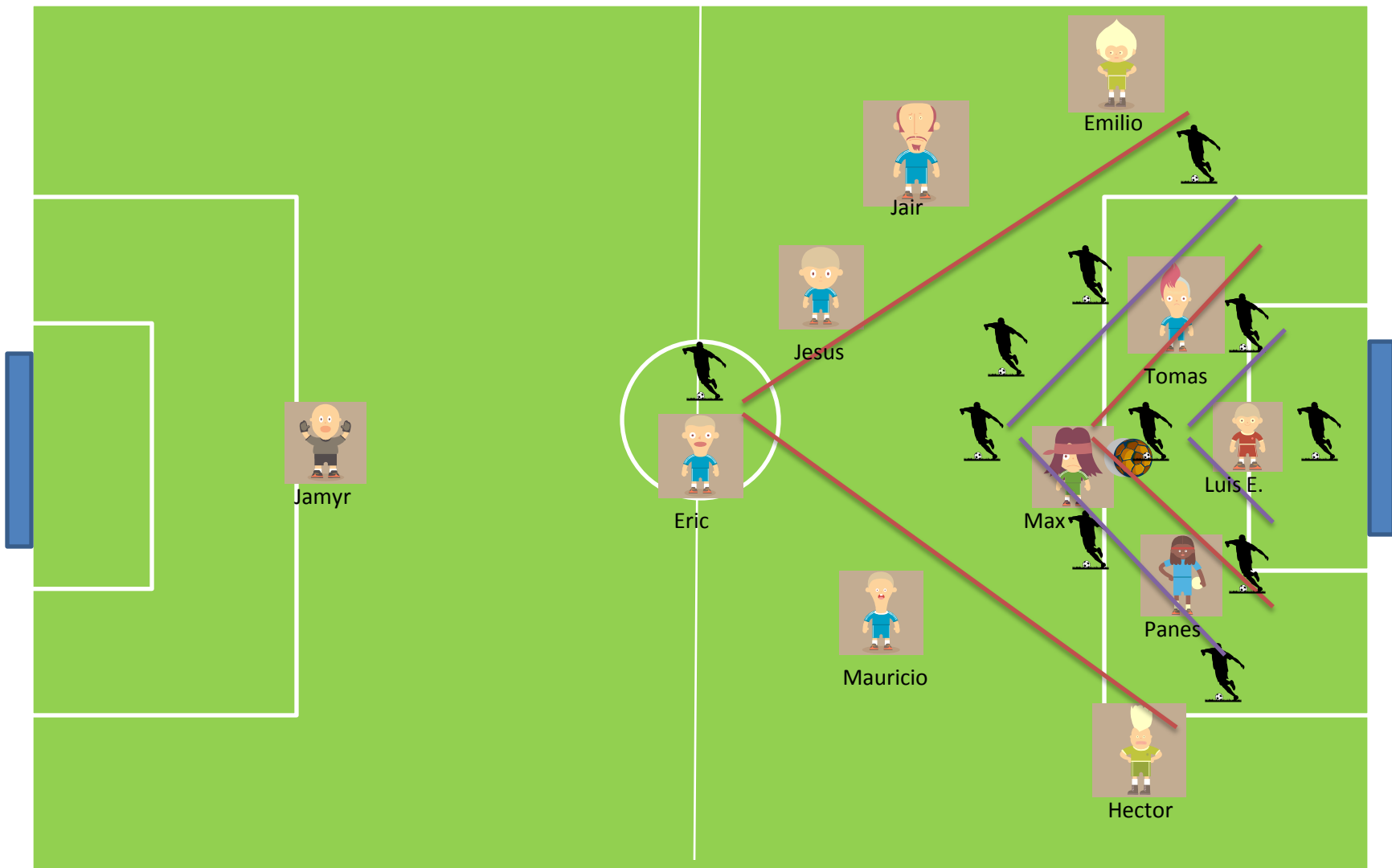


Frida



Omar

**PLANTEAMIENTO
OFENSIVO**



Marco



Alejandro



Xime



Elisa



Panesita



Sarah



Frida

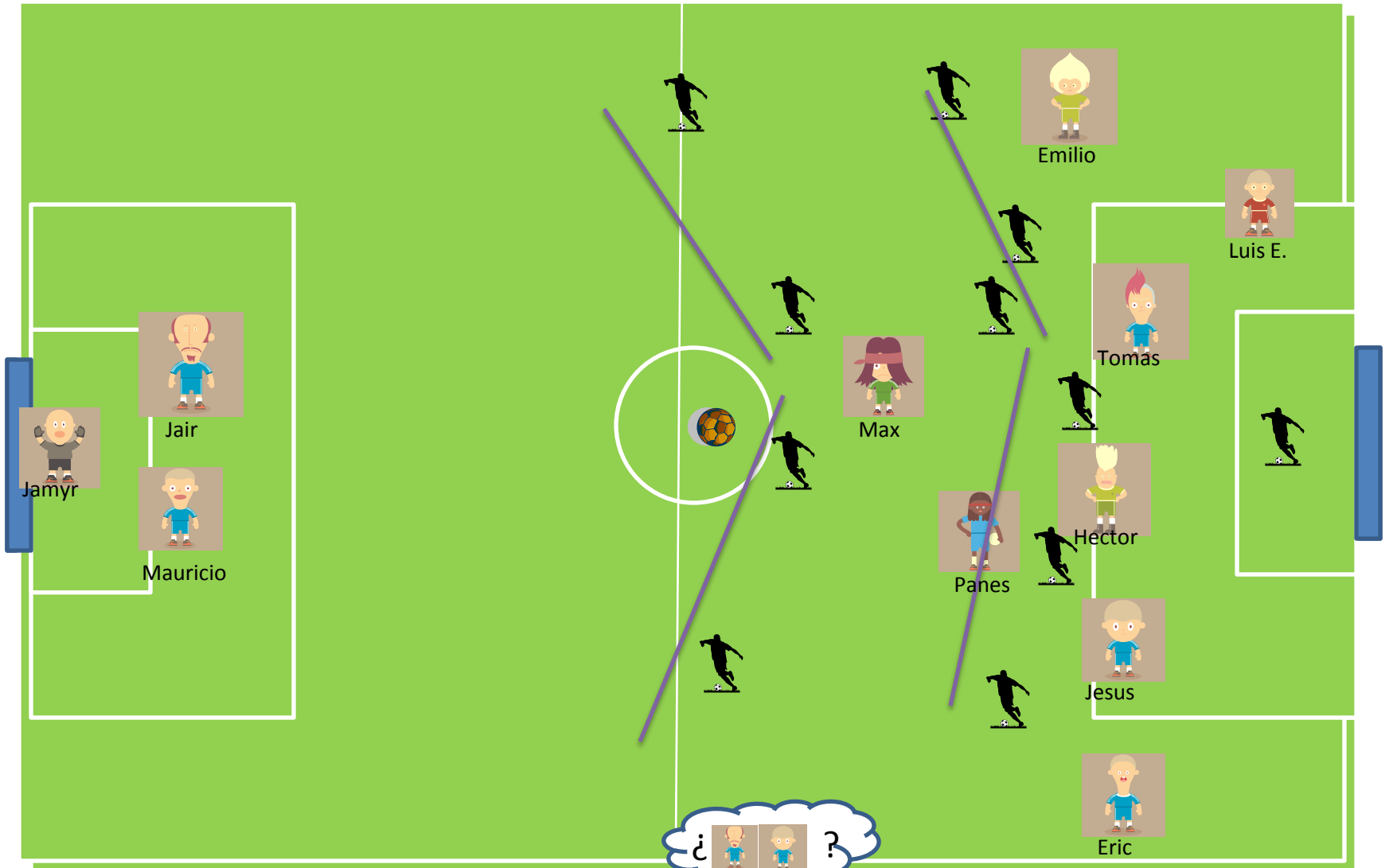


Omar

PLANTEAMIENTO OFENSIVO

EL PARTIDO VS EL TOMAS,
QUE FUE EL MISMO QUE
CONTRA LA MOTO EN ESE
CAMPO

1



Marco



Alejandro

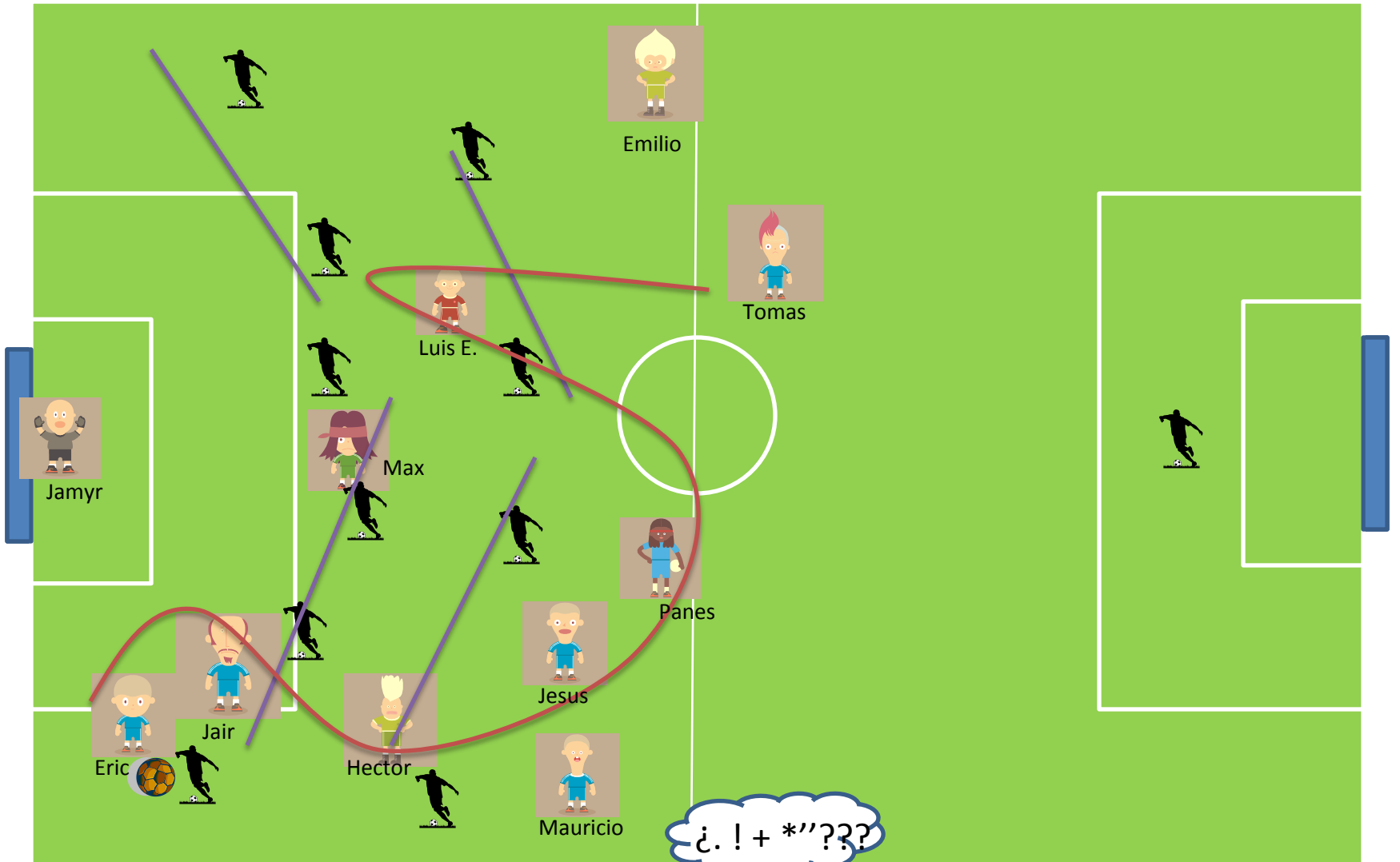


Xime



PLANTEAMIENTO DEFENSIVO

2



Marco



Alejandro

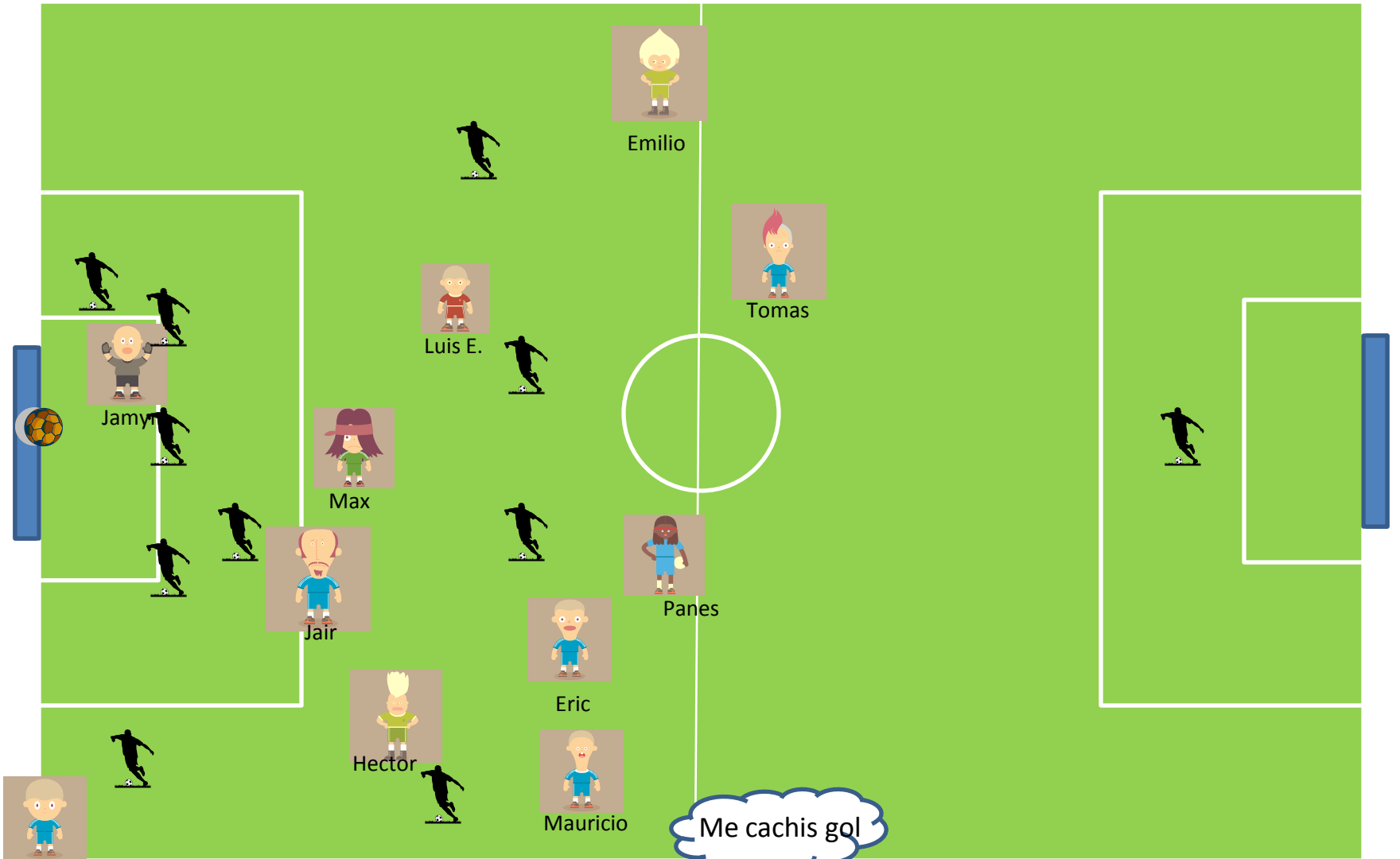


Xime



PLANTEAMIENTO DEFENSIVO

3

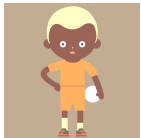


Me cachis gol

PLANTEAMIENTO DEFENSIVO



Jesus



Marco



Alejandro



Xime



Mauricio



Eric



Panes



Max



Jami



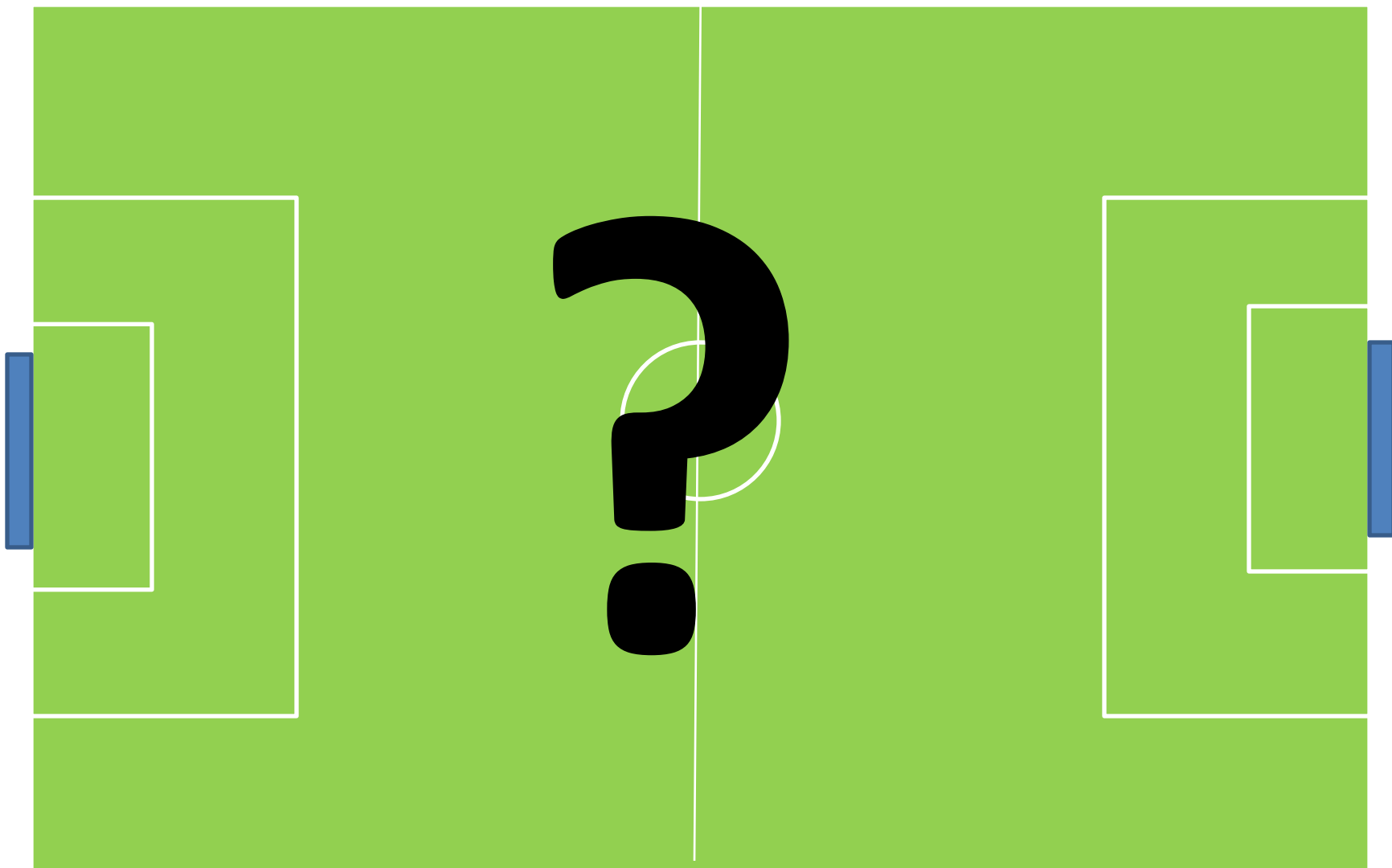
Luis E.



Emilio



Tomas



PLANTEAMIENTO OFENSIVO

SITUACIONES INTERNAS ACONTECIDAS EN EL PARTIDO VS THOMAS JEFFERSON

- 1.- MAL PARADO EN LA CANCHA
- 2.- MALA UBICACIÓN EN LA CANCHA
- 3.- NULA ADAPTACION A CIRCUNSTANCIAS ADVERSAS Y DIFERENTES
- 4.- NO HUBO AVANCE CON BALON EN LOS PIES.
- 5.- DESPEJES AL CENTRO DE LA CANCHA Y NO A LA BANDA.
- 6.- FALTA DE MOVILIDAD Y FUERZA.
- 7.- JUEGO NO LIMPIO
- 8.- FALTA DE CONDICION FISICA

SITUACIONES EXTERNAS EN EL PARTIDO VS THOMAS JEFFERSON

- 1.- CANCHA 3 O 4 VECES MAYOR A LA QUE JUEGAN.
- 2.- ALUMNOS MAYORES, PROBABLEMENTE DE SECUNDARIA.
- 3.- SOLAMENTE JUGARON 6 JUGADORES A LA VEZ, SITUACION QUE LOS AGOTO.
- 4.- SE AGOTARON ANTES DE COMENZAR EL PARTIDO.

SOLUCIONES INMEDIATAS

- 1.- CLASE TEORICA SOBRE PARADO Y UBICACIÓN EN LA CANCHA
- 2.- ENTRENAMIENTOS EN CANCHA MAYOR Y ENPASTADA.
- 3.- PRACTICA DE AVANCE CON BALON.
- 4.- ACONDICIONAMIENTO FISICO MAS EXTENSO